

Kebap Haus zum lachenden Timmey

Kebap - 22.10.2006 um 18:01

Aloha babys!

Ich war vor Jahren in der Unity aktiv, aber da sah das Forum noch EIN WENIG anders aus... ha!
Scheint sich ja einiges getan zu haben in der Zwischenzeit. Schick!

Wer von euch is denn auch schon ein paar Jährchen dabei und erinnert sich vielleicht? Mir fallen spontan Namen ein wie Spziokles oder Aliandra... jemand gesehen? :D

Und jetzt [ein bisschen Musik](#).

Sonnige Grüße,
Kebap

MAUS - 22.10.2006 um 18:09

Na denn mal welcome back, auch wenn wir uns vorher noch nicht begegnet sind ☐

Kebap - 22.10.2006 um 18:11

Danke dir! ☐ Was läuft so?

quaid - 23.10.2006 um 01:13

hoi kebab.
dich kenne ich vom namen her noch aus dem schwarz-grünen forum.
spziokles habe ich leider seit jenem nicht mehr gesehen. ich glaube mich zu erinnern das er hier mal kurz aufgetaucht ist
- dann aber auch recht bald wieder weg war. wenn ich ihn nicht verwechsle, dann ist er vielleicht noch stiller mitleser.

aliandra sagt mir leider gar nichts.

kennst du soulmirror noch? oder killing joke? oder zelder, lessthanjolle, schmichi, demunterstrichfred?
jene kann man unter umständen noch hier antreffen ☐

p.s.: schön, dass dir das neue forum gefällt.

... - 23.10.2006 um 05:28

Hallo, ich hab´falsch gewählt, ich will natürlich mit Zwiebeln und Tsatsiki und mit Peperoni.

Ansonsten hallo nochmal ich bin der Unity-Opa oder so.

Wie kommst Du auf Kebab?
Haste auch türkische Verwandtschaft oder Bekanntschaft?

Ina - 23.10.2006 um 08:45

Ich hab so vor zwei Jahren mehr oder weniger Döner-Diät gemacht, weil meine Sinne da noch nicht abgestumpft genug waren, das Mensaessen runterzubringen und den Menschenandrang da zu ertragen.
Mit allem natürlich, nur öfter mal ohne Fleisch und dafür mit Schafskäse.

Spziokles ist seit knapp 2 Jahren nimmer (oder kaum mehr) da. Der hatte wohl Geldprobleme, weil sie ihm nach dem Studium den Geldhahn abgedreht hatten oder so, und kam kaum mehr ins Internet. Allerdings weiß ich das nicht genau,

hatte mich mit dem nicht persönlich unterhalten, war zu der Zeit weitgehend stille Mitleserin.

Aliandra, hmm, den Namen kenne ich noch, vielleicht ist sie ja unter anderem Nick noch da oder so.

Was "die alten Zeiten" angeht, da war ich abgesehen von ein bisschen Rumgepöble ziemlich still.

Ich hab euch öfter mal verflucht, den blöden Idealistenhaufen, aber irgendwie bin ich trotzdem an euch kleben geblieben, war immer wieder mal da.

Hat sich einiges verändert, diesbezüglich.

Killing Joke - 23.10.2006 um 18:40

Hallo Kebap. Kann mich noch an deinen Namen aus dem alten Forum bei Parsimony erinnern. Müsste so 2001/2002 rum gewesen sein. Wie Maria schon schrieb, war Spziokles schon länger nicht mehr auf dem Board. Aber ich denke schon, dass er noch lebt :D ☐ Der meldet sich sicher mal wieder.

@q:

Das Board baut sich bei mir furchtbar langsam auf, als wenn ich noch, wie in Urzeiten, mit einem 56k Modem unterwegs wäre, trotz DSL. Kann man da was machen?

quaid - 23.10.2006 um 18:42

bin momentan noch bei der analyse. an eurer internet-verbindung liegt es jedenfalls nicht. es wäre genauso langsam wenn man ein normales modem hätte

Hansi - 23.10.2006 um 21:14

ach was, ich mach mir hier seit geraumer zeit ne platte warum mein dsl-modem schon wieda ma nich funzt und kriegt erneut nen hass auf freenet und dann muss ich hier lesen, dass die (diesmal) gar nix für können *lol.

Soulmirror - 23.10.2006 um 21:29

bei der auswahl fehlt: nur fleisch und soße, ohne scharf

HöllRÆZØR - 23.10.2006 um 23:30

Zitat

Original von Maria

Ich hab so vor zwei Jahren mehr oder weniger Döner-Diät gemacht, weil meine Sinne da noch nicht abgestumpft genug waren, das Mensaessen runterzubringen und den Menschenandrang da zu ertragen.

Mit allem natürlich, nur öfter mal ohne Fleisch und dafür mit Schafskäse.

:36:

...zumindest was das Mensa-Essen anbelangt. Ich bin aber irgendwann doch wieder auf Mensa-Essen und manchmal asiatisch umgestiegen. Ich liiiieebee Reisgerichte!!! ^^

... - 24.10.2006 um 03:56

Eher andersrum bei Döner, nach den Geschichten um Gammelfleisch letzte Tage:

"Sie können das Grünzeug weglassen, ist ja schon Fleisch drin!"

(Ich weiss, das dauert ´n Moment, bis man es begreift, ähnlich wie beim Antworten im Forum gerade!)

Ina - 24.10.2006 um 09:26

Ach @Arne, wie alt war das Fleisch? Eh bloß ein paar Jahre, oder. Irgendwo in Sibirien haben sie doch Fleisch von Mammuts ausgegraben, das war Jahrtausende alt und immer noch genießbar. Also alles bloß mal wieder überzogene Reaktionen.

Zitat

Ich bin aber irgendwann doch wieder auf Mensa-Essen und manchmal asiatisch umgestiegen.

Ja ich auch, @Yog. Resignation vor dem Status Quo :D

Und das asiatische Mensazeug ist schon essbar. Ein paar Mal wenigstens. Leider merkt man dann, dass es jedesmal gleich schmeckt (mal abgesehen von so Variationen wie "bisschen mehr Zucker", "bisschen weniger Zucker", die ein beliebiges "süß-saures" Gericht vom Rest abgrenzen).

hopeless - 24.10.2006 um 16:27

also diese eine asiatische scheiße, die man hier in der mensa alle paar wochen mal haben kann, ist so ungefähr die niete des semesters.. da müsste man direkt mal so motivierte asta-leute hinter die kasse stellen, die dann diejenigen auslachen, die das genommen haben..

im moment ess ich nicht nur keinen döner (mit allem und scharf) sondern auch sonst eher nicht so viel, weil ich seit etwa ner woche kein geld mehr hab. aber seitdem lebe ich bis auf nen sinnlosen partybesuch sehr preiswert - so ein sack kartoffeln und ein sack zwiebeln, ab und an nudeln und leitungswasser zum trinken..jaja.

ansonsten @kebab: heil eris, heil discordia!

apropos leute von früher: wenn sich jemand an "nachtschattengewächs" oder wie auch immer die hieß erinnert, die kenn ich echt und die hatte mir auch die unity empfohlen.

Soulmirror - 24.10.2006 um 20:32

[QUOTE]apropos leute von früher: wenn sich jemand an "nachtschattengewächs" oder wie auch immer die hieß erinnert, die kenn ich echt und die hatte mir auch die unity empfohlen.[/QUOTE]

und wieso ist net mehr aktiv? ☐

Soulmirror - 24.10.2006 um 20:33

[QUOTE]apropos leute von früher: wenn sich jemand an "nachtschattengewächs" oder wie auch immer die hieß erinnert, die kenn ich echt und die hatte mir auch die unity empfohlen.[/QUOTE]

und wieso ist sie net mehr aktiv? ☐

Thiandra - 25.10.2006 um 08:42

Ach ja.. hab ewig kein fast-food alla McWürg, Bürgerschling oder Döner gegessen und dann kurz vor diesem Beitrag hab ich mich im vorbeitigern irgendwie durchgerungen mal was Schnelles mitzunehmen ☐

Ende vom Lied, im Moment bin ich voll drauf und kämpfe gegen das Gefühl an, wenigstens einmal die Woche sowas in der Hand zu halten.^^ Uiui

... - 26.10.2006 um 03:30

Kurz vor 8.42h Fast-Food????

Thiandra - 26.10.2006 um 07:24

Nee, natürlich nicht kurz vorm posten ☐

Meinte kurze Zeit bevor der Thread hier im Forum auftauchte...

So schreckliche Essgewohnheiten hab ich nu doch nicht ;0

... - 27.10.2006 um 02:42

Wenn Du z.B. irgendwo als Nachtwache oder auf Nachtschicht arbeiten würdest, dann wäre das doch normal, so als Abendessen.

Kebap - 4.11.2006 um 21:44

Zitat

Original von Q

kennst du soulmirror noch? oder killing joke? oder zelder, lessthanjolle, schmichi, demunterstrichfred?
jene kann man unter umständen noch hier antreffen ☐

ahoi Q,
yeah, das schwarz-grüne! ☐ ist das wohl noch irgendwo online?

deine liste von leuten sagen mir gerade auch irgendwie leider gar nichts... ☐

.. ...

Zitat

Original von Arne Kroger

hallo nochmal ich bin der Unity-Opa oder so.

Wie kommst Du auf Kebab?

Haste auch türkische Verwandtschaft oder Bekanntschaft?

Hallo Opi,
wieso nennst du dich so?
Bist du schon über 50 oder hast Enkelkinder oder so?
Jedenfalls bist du der mit den meisten Postings hier, scheint dir ja gut zu gefallen... ☐

Wieso Kebab:

eine interessante frage, die ich öfter höre. den namen habe ich mir damals ganz alleine ausgedacht. weiß selbst nich mehr wo und wann genau, jedenfalls benutze ich den seitdem überall. komischerweise gibt es so gut wie nie jemanden, der sich so nennt. falls doch nenne ich mich Lecker Kebab, da drehen die leute am rad, wenn sie das lesen. erm, ja. nun zu dem warum: es ist ein geheimnis. nur soviel: ich fand damals die idee geil, dass überall in .de kebab häuser rumstehen und die dann alle mir gehören, wenn ich mich so nenne. außerdem hat der name 5 buchstaben, die erste silbe 2, die zweite 3. das ist für mich ein sehr heiliges zahlenverhältnis, das ich andauernd überall unbemerkt unterbringe. kannst ja mal danach ausschau halten. ein dritter grund wäre vielleicht, dass ich ganz gerne döner esse, wenn auch nicht jeden tag 2-3mal, wie einige schon enttäuscht feststellten. wiederum andere denken ich sei türke und beleidigen mich aufs heftigste, wenn sie nur den namen lesen. das is ganz praktisch, so weiß ich, wen ich bedenkenlos ignorieren kann. ich hoffe, deiner anfrage wurde hiermit ausreichend gerechtigkeit getan und verabschiede mich aufs freundlichste als dein

partydöner
sponsored by döner industries tm

.. ...

Maria, ich mag auch gerne Schafkäse. Das is mit das Beste am Döner!

Die Geschichte von Spz könnte stimmen, wäre ja echt schade drum. Mir haben sie jetzt auch den Geldhahn abgedreht, weil ich zu oft den Studiengang gewechselt habe. Mal sehen, wie ich mich da durchschlage...

Zitat

Original von Maria

Was "die alten Zeiten" angeht, da war ich abgesehen von ein bisschen Rumgepöble ziemlich still.
Ich hab euch öfter mal verflucht, den blöden Idealistenhaufen, aber irgendwie bin ich trotzdem an euch kleben geblieben, war immer wieder mal da.
Hat sich einiges verändert, diesbezüglich.

Stimmt, du bist nicht mehr still, und gehörst jetzt scheinbar auch zum Haufen... :D

Zitat

Original von Killing Joke

Hallo Kebap. Kann mich noch an deinen Namen aus dem alten Forum bei Parsimony erinnern. Müsste so 2001/2002 rum gewesen sein. Wie Maria schon schrieb, war Spziokles schon länger nicht mehr auf dem Board. Aber ich denke schon, dass er noch lebt :D ☐ Der meldet sich sicher mal wieder.

Wär super! ☐

Ich erinnere mich leider nicht mehr an dich, Killing Joke. Wie gesagt, es scheint mir Jahrzehnte hergewesen zu sein; da vergisst man schonmal was. Haben wir viel miteinander geredet?

Zitat

Original von Soulmirror

bei der auswahl fehlt: nur fleisch und soße, ohne scharf

Yo, dein Avatar gefällt mir!

Immer schlecht gelaunt und meckern... :D

Natürlich fehlen da alle möglichen Möglichkeiten. Es geht ja mehr um eine grobe Einschätzung; wenn du unbedingt etwas ganz Spezielles möchtest, dann bringt dir der Koch das gerne, wenn du ihn nur darum bittest.

.. ...

Mensaessen finde ich ziemlich spitze, also ich ess da fast jeden Tag. Nur gegen 12 Uhr isses wirklich total überfüllt, das nervt schon ein bisschen. Mit Sinne abstumpfen hat das aber hoffentlich nichts zu tun.

.. ...

hopeless,
auch ein geiler avatar. dachte erst, das sei ein baumstamm... schick!

.. ...

Soviel dazu,
ich mach mal ein bisschen Musik an, da wirts noch gleich angenehmer.

Für die Allerschönste!

... - 5.11.2006 um 06:15

@Kebab:

Ich nenn' mich Opi, weil ich der Älteste bin, ich bin 44.
Da war bis vor kurzem noch einer, der ist aber angeblich ins Kloster gegangen.
Tja, und red- oder schreibselig bin ich nun mal.
Deshalb poste ich soviel.

Kebap - 5.11.2006 um 12:28

@Arme:

Dann wird dir die Musik gefallen:

<http://maybelogic.org/maybequarterly/08/0806DigitalTimeCapsules.htm>

... - 6.11.2006 um 04:22

Mal gucken, ich höre gerade das erste und das ist Jazz.

Da steh' ich eigentlich nur auf Free Jazz, am ehesten noch auf Zappa.

Aber mal abwarten, was noch kommt.

Ansonsten stehe ich eigentlich zur Zeit am ehesten auf HipHop.

Kebap - 13.11.2006 um 02:28

Anne, das is cool, das is witzig. Hiphop finde ich ja sehr sehr abwechslungsreich. Die Musik hier im Kebaphaus is auch sehr abwechslungsreich, aber schreib bloß nicht, wie sie dir so gefällt.

Du bist also der Älteste und Schreibfreudigste hier, Respekt.

Ich hingegen scheine mit Abstand der Optimistischste zu sein. Durfte mich deswegen ja schon von dir als unwissender Jungspund bezeichnen lassen, hahaha

Also diese Diskussionen werde ich in Zukunft hier im Kebaphaus führen. Da gefällt es mir einfach am besten. Außerdem muss ich nicht alles 5mal wiederholen. Außerdem wird sich das auch besser lesen lassen, als so quer über 23 Threads verteilt. Also versucht, Spammen auf ein Minimum zu reduzieren oder aber möglichst interessant zu gestalten. Kreativer, ausgefallener, ungewohnter, schockierender, humorvoller Spam ist hier gerne gesehen!

Falls @all ihr also verrückte Fragen an mich habt... seid ihr hier genau richtig! :D

... - 13.11.2006 um 05:56

Hatte Dich schon irgendwo anders gefragt, ob Du den Link da oben mit der Musik und den Szenen extra ausgesucht hast.

Denn de Szene mit dem zerschnittenen Auge aus dem Bunuel-Film hatte ich mal 'ne Zeitlang als Avatar, weil ich früher immer Avatare aus D.Lynch-Filme hatte.

Und einige fanden das Baby aus Eraserhead nicht so prickelnd und da hab' ich halt mal auf Bunuels "Chien andalusien" zurückgegriffen.

(was dann auch jegliche Kritik an meinen Avataren verstummen ließ seitdem!)

Kebap - 13.11.2006 um 20:03

Ja, ich hab die Musik hier im Kebaphaus extra fein ausgesucht. Ich wusste aber nicht, dass sie auch meinen Stammgästen so viel bedeutet. Das freut mich natürlich besonders.

Kebap - 13.11.2006 um 22:00

Ich hau mal nen Film rein: <http://www.thescienceofgettingrich.biz/>

Zitat

The Secret - Synopsis

The Secret has existed throughout the history of humankind. It has been discovered, coveted, suppressed, hidden, lost and recovered. It has been hunted down, stolen, and bought for vast sums of money. Now for the first time in history, The Secret is being revealed to the world over two breathtaking hours.

A number of exceptional men and women discovered The Secret, and went on to become known as the greatest people who ever lived. Among them: Plato, Leonardo, Galileo, Napoleon, Hugo, Beethoven, Lincoln, Edison, Einstein and Carnegie, to name but a few.

Fragments of The Secret have been found in the oral traditions, in literature, in religions and philosophies throughout the centuries. For the first time, all the pieces of The Secret come together in an incredible revelation which will be life transforming for all who experience it.

Included are; 'Miracle Man' Morris Goodman, who tells his awe inspiring story of how he recovered from paralysis by using The Secret. Dr. Denis Waitley, who used various aspects of The Secret in training Olympic athletes and Apollo astronauts to reach new heights of human endeavor. Best selling authors and philosophers including Esther Hicks/Abraham (www.abraham-hicks.com), Bob Proctor, John Assaraf, James Ray and Joe Vitale, explain how they have created lives of phenomenal success utilizing The Secret. Doctors in the fields of medicine and quantum physics explain the science behind The Secret.

The Secret reveals amazing real life stories and testimonials of regular people who have changed their lives in profound ways. By applying The Secret they present instances of eradicating disease, acquiring massive wealth, overcoming obstacles and achieving what many would regard as impossible.

The Secret reveals how to apply this powerful knowledge to your life in every area from health to wealth, to success and relationships.

The Secret is everything you have dreamed of... and is beyond your wildest dreams.

Wo steht denn die Wasserpfeife?

Hansi - 13.11.2006 um 22:27

[QUOTE]Wo steht denn die Wasserpfeife?[/QUOTE]

auf meiner schrankwand ^^ nettes andenken aus tunesien.

Kebap - 6.2.2007 um 22:15

ganz nebenbei.. bin ich sozusagen ziemlich arbeitsscheu

Hansi - 6.2.2007 um 22:32

das is doch ne tolle lebenseigenschaft ^^, aber was wolltest du uns damit jetzt sagen?!?

Kebap - 6.2.2007 um 23:04

Kebap - 7.2.2007 um 19:07

Hab ich hier schon über den Film The Secret geredet?

Na egal, jetzt gibt es auch What The Bleep Do We Know? gratis online zu sehen, nur zu empfehlen:

Zitat
The Secret:

[Part I](#)
[Part II](#)
[Part III](#)

[Part IV](#)

What the Bleep do we know?

[mit Download](#)

Hansi - 7.2.2007 um 22:22

what the bleep do we know hab ich schon gesehen, was ich an dem nicht mag sind diese spielfilm einlagen

... - 8.2.2007 um 03:21

Ich hab' mir gerade mal die ersten 20 Minuten von "The secret" reingezogen.
Ist das 'n Fake, oder 'ne Satire, oder folgt da noch 'n Plot in den nächsten Teilen?

Kebap - 14.2.2007 um 19:58

Ich hab ein neues Buch gefunden, zum Thema Verführung.

Es ist wiederum nicht auf schwachsinnigen Sprüchen oder irgendwelchem Hokuspokus aufgebaut, sondern tausendfach erprobt und durchdacht und heißt:

[Lob des Sexismus](#) - Frauen verstehen, verführen und behalten

Auch für Frauen sehr interessant...! 

Hier gibts erstmal paar Infos:

Seitenzahl: 212

Text auf der Rückseite:

„Es gibt einen fundamentalen Unterschied zwischen Männern und Frauen. Ihn verdrängen, heißt leiden. Ihn spüren, heißt lieben. Ihn verstehen, heißt verführen. Denn nirgendwo fällt dieser Unterschied so schwer ins Gewicht wie dort, wo sich die Geschlechter am nächsten kommen: In der Liebe, in Beziehungen und beim Sex.“

Inhalt:

Vorwort

1. Die alten Affen und ihre Gruppe
2. Alpha – Merkmale des Gruppenführers
 - a) Kommunikative Kompetenz, Humor b) Großer Freundeskreis c) Selbstvertrauen, Mut, Verantwortung d) Führungskompetenz und Dominanz e) Dominante Körpersprache f) Interessen, Ziele, Persönlichkeit g) Lebenserfahrung und Wissen h) Frauen
3. Beta – Das Nice-Guy-Syndrom und seine Ursachen
4. Was Frauen wollen
 - a) Das instinktive Unbewusste b) Gefühle c) „Weibliche Logik“ und Sprache d) Sex
5. Die großen Wörter
 - a) Liebe und Oneitis b) Eifersucht c) Treue d) Beziehung
6. Frauentypen – Von Selbstwertgefühl und Sexualtrieb
 - a) LSE-Merkmale b) HSE-Merkmale c) Archetypen
7. Die Werkzeuge des Verführers
 - a) Frame b) C&F c) Kino d) Social Proof e) Push/Pull f) Freeze Out g) Rapport h) Geschichtenerzählen
8. Ein Schritt-für-Schritt-Modell der Verführung
 - Phase 1: Vorbereitungen. Phase 2: Erster Kontakt. Phase 3: Small Talk. Phase 4: Anziehung und Rapport. Phase 5: Close. Phase 6: Isolation. Phase 7: Sex.
9. Wie Frauen testen

- a) Shit Tests b) Drama c) Manipulation d) Wie reagieren?
- 10. Beziehungen
 - a) Beziehungen in der modernen Gesellschaft b) Wie du zu einer Beziehung kommst c) Wie du Frauen behältst d) MLTRs
- 11. Q&A
- Schlusswort
- Links
- Glossar

Und nun einen längeren Auszug aus Kapitel 6. In diesem Forum treiben sich wahrscheinlich zuhauf Leute mit geringen Selbstwertgefühl herum, die die Schuld Anderen geben, also seid ihr besser bereit, in den Spiegel zu schauen, muhahahaha! *matrix musik einspielen*

Viel Spaß! ☐

..
...

Der richtige Umgang mit den unterschiedlichen Frauentypen ist ein vernachlässigtes Gebiet der Verführungskunst. Der folgende Artikel gibt ein paar einfache Hinweise, die ihr dazu benutzen könnt, richtig zu "screenen", d.h. psychisch nicht gesunde Frauen früh zu erkennen und auszusortieren. Ich poste den Text hier, verlinke ihn aber auch in meiner Beziehungskiste, da er gerade für PUAs wichtig sein könnte, die über eine LTR nachdenken.

Frauentypen – Von Selbstwertgefühl und Sexualtrieb

Vieles, was ich in diesem Buch über Persönlichkeitsprobleme sage, gilt nicht nur für Frauen, sondern auch für Männer. Das trifft besonders auf dieses Kapitel zu. Erlaube mir trotzdem, dass ich es aus der Sicht des Mannes auf die Frau schreibe. Ich möchte damit keineswegs behaupten, dass Frauen seelisch kranke Geschöpfe sind, während wir Männer Ausgeglichenheit und geistige Gesundheit für uns gepachtet haben. Für den Verführer ist es sehr wichtig, die Frauen, die er ins Bett bekommen möchte, richtig einzuschätzen. Besonders dringlich ist das bei Frauen, mit denen er eine lange Beziehung haben möchte oder die er vielleicht sogar zu heiraten gedenkt. Lass mich zwei neue Begriffe einführen, die in der Verführungskunst gebräuchlich sind: HSE (*high self esteem*, zu Deutsch: *Hohes Selbstwertgefühl*) und LSE (*low self esteem*, zu Deutsch: *Niedriges Selbstwertgefühl*). Denn nichts ist für die Einschätzung einer Frau durch den Verführer wichtiger als ihr Selbstwertgefühl, also der Wert, den sie sich selbst zuspricht. Aber denk jetzt bitte nicht an eine fünfköpfige Kobold-Jury, die im Kopf einer Frau mit kleinen Schildchen ständig pflichteifrig deren Wert beurteilt! Ein hohes Selbstwertgefühl bedeutet auch nicht, dass die betreffende Frau jeden Tag frühmorgens in den Spiegel sieht und denkt: „Huch Fräulein, was sind wir heute wieder wertvoll!“ Vielmehr bedeutet HSE ein Zurechtkommen mit sich selbst (mit dem eigenen Körper, den eigenen Stärken und Schwächen, den eigenen Wünschen, Träumen und Begierden) und der Welt (mit den Problemen, Hindernissen und Möglichkeiten der Umwelt, sowie mit anderen Menschen und deren Bedürfnissen). HSE bedeutet eine grundsätzliche Akzeptanz des Daseins, ist ein Friede mit der eigenen Existenz in dieser Welt. Es beinhaltet das Vertrauen, mittels der eigenen Fähigkeiten glücklich zu leben. Na, schläft dir schon das Gesicht ein? Mensch, das ist wichtig hier! Mit einem schwerwiegenden LSE-Fall eine Beziehung zu haben oder, Gott bewahre, ihn zu heiraten, kommt dem Bau eines Hauses auf einem zugefrorenen See im Winter gleich. Es führt unweigerlich in die Katastrophe.

LSE bedeutet eine schwerwiegende Störung der gesamten Persönlichkeit. Eine solche Frau kann bestimmte Aspekte ihres Erlebens nicht in ihr Selbstbild integrieren (beachte wiederum den dissoziativen Aspekt). Das Problem im Detail analysieren zu können, ist für den Verführer unwichtig. Das können wir getrost den Experten überlassen! Doch es wird dir unendlich hilfreich sein, bestimmte allgemeine Warnsignale erkennen und richtig deuten zu können. Darum soll es in diesem Kapitel gehen! Du kannst LSE-Frauen übrigens kaum jemals dabei helfen, mehr Selbstwertgefühl zu entwickeln. Tiefgehenden Persönlichkeitsstörungen ist nur beizukommen, wenn die Frau es selbst will. Als jemand, der ihr emotional nahe steht, bist du selbst jedoch der allerletzte Mensch auf Erden, der etwas für sie tun kann! Mach dir nichts vor. Du suchst dir besser eine andere Frau. Besonders bitter, deprimierend und folgeschwer ist diese Einsicht natürlich dann, wenn man

mit einem solchen Menschen schon viele Jahre verbracht hat und mit ihm familiär, monetär oder wenigstens emotional eng verbunden ist. Die falsche Frau zu heiraten ist die Eintrittskarte zur persönlichen Hölle. Viele Männer heiraten, ohne die geringste Erfahrung mit Frauen zu haben und kommen dabei auf bemitleidenswerte Weise unter die Räder. Bevor du auch nur daran denkst, mit einer Frau mehr als nur das Bett zu teilen, solltest du sie dir sehr genau ansehen! Wenn du nach der Lektüre dieses Kapitels einsehen musst, dass du in einer Beziehung mit einem problematischen Typus lebst, beginnt die Arbeit nicht bei deiner Partnerin, sondern bei dir selbst. Denn LSE zieht LSE an, und aller Wahrscheinlichkeit nach hast du deshalb selbst ein Problem! (Erstaunlich häufig kannst du übrigens an den Ex-Freunden der Frauen, die du begehrst, erkennen, welcher Typ du selbst bist.) Alphas hingegen sind weitgehend immun gegen LSE-Frauen. Ihre gefestigte Persönlichkeit lässt sich von Machtspielchen und Manipulationen durch LSE-Frauen nicht irritieren. Viele LSE-Frauen, besonders aber LD-Typen (Frauen mit gehemmter Sexualität), meiden deshalb Alphas in erotischen Belangen. Ehrlich zu sich selbst zu sein, sich seinen eigenen Problemen zu stellen, Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zu haben, und sein Leben mit klaren Zielen nach eigenen Regeln zu leben ist die beste Verteidigung gegen den schädlichen Einfluss von LSE-Frauen!

In der Praxis wird der Verführer versuchen, LSE-Frauen frühzeitig zu erkennen und sie so bald wie möglich aus dem Spiel zu nehmen. Aus meiner eigenen Erfahrung kann ich dir versichern: Es lohnt sich nicht, hier Kompromisse einzugehen.

a) LSE-Merkmale

Viele irreführende Vorstellungen sind im Umlauf darüber, wie sich geringes Selbstwertgefühl bei Frauen äußert. LSE steht beispielsweise entgegen aller Gerüchte in keinerlei Zusammenhang mit Schüchternheit. Sie ist in Gesellschaft zurückhaltend und macht kaum den Mund auf? Das hat alleine noch gar nichts zu bedeuten. Ich habe viele ganz und gar großartige Frauen mit sehr leidenschaftlichem und ausgeglichenem Wesen gekannt, die außerordentlich schüchtern waren. Schüchternheit und Introvertiertheit bei Frauen muss nicht auf große Ängste oder Schwächen hindeuten. Diese Merkmale können auch ein Hinweis darauf sein, dass die Frau es mit sich selbst gut aushält und kaum auf die Anerkennung anderer angewiesen ist. Bedenke immer, dass das weibliche Wesen (Yin) weit mehr passive Aspekte aufweist als das Yang. Sehr feminine Frauen, und das sind die Besten von allen, fallen niemals mit der Tür ins Haus. Sie verhalten sich besonders in fremder Umgebung abwartend und zurückhaltend, schätzen ruhig und klug die Personen in ihrer Umgebung ein. Sie reagieren eher, anstatt zu agieren. Und gerade jene Mädchen, die ständig im Mittelpunkt stehen müssen und unablässig auf der Suche nach Bestätigung sind, gehören mit erstaunlicher Zuverlässigkeit in die Kategorie LSE.

Ebenso bedeutungslos ist übrigens das Aussehen einer Frau für die Einschätzung ihres Selbstwertgefühls. LSE-Typen gibt es in allen Schattierungen von Lucy Liu bis Katja Ebstein. Gutaussiehende LSE-Frauen sind allerdings in mancherlei Hinsicht gefährlicher. Solche Frauen sind es gewohnt, dass Männer wegen ihrer enormen Attraktivität schlicht alles für sie tun, und sie entwickeln eine fast psychopathisch anmutende Gewissheit, dass sich die Erde nur für sie dreht, alles nach ihren Wünschen passieren muss, und die Bedürfnisse anderer nicht von Bedeutung sind.

Die folgende Liste von LSE-Merkmalen erhebt weder Anspruch auf Vollständigkeit noch lässt das Vorhandensein von einem bestimmten Merkmal bei einem Mädchen gleich in allen Fällen auf LSE schließen. Ich habe mich lediglich bemüht, die charakteristischsten Symptome zu beschreiben, um dir einen Überblick zu verschaffen.

Merkmal Nummer Eins: Die Unfähigkeit, gute Behandlung durch einen anderen Menschen ertragen zu können.

Wie das, wirst du fragen? LSE-Frauen können die Liebe eines anderen Menschen nicht genießen, da sie sich selbst nicht für liebenswert halten. Jeder Mann, der einer LSE-Frau Gutes tut, setzt sich mit ihr auf dieselbe Stufe. Das bedeutet, dass er von ihr so wahrgenommen wird, wie sie sich selbst einschätzt: Als menschlicher Müll. Mache niemals den Fehler, eine LSE-Frau gut zu behandeln! Schwere Fälle vertragen nicht einmal simple Komplimente, weshalb man Komplimente als LSE-Tests verwenden kann. (Sie: „Ich sehe so fett aus in diesem Kleid“ – Du: „Ach was, du siehst großartig aus!“ – Sie (aggressiv): „Verarscht du mich?“) Sie wird dich für gute Behandlung jedenfalls verachten und versuchen, dich zum Spielball ihrer Launen und Manipulationen zu machen. LSE-Frauen brauchen den bösen Jungen in dir! Du kannst LSE-Frauen förmlich dabei zusehen, wie sie aufblühen, wenn du sie fortwährend auf beinahe beleidigende Weise neckst. („Ich sehe so fett aus in diesem Kleid!“ – „Für eine bärtige Schlammringerin machst du dich ganz gut!“)

Merkmal Nummer Zwei: Die Unfähigkeit, auf lange Sicht Ruhe, Harmonie und Glück ertragen zu können. Lange Perioden der Ruhe und Gleichförmigkeit werfen eine LSE-Frau auf sich selbst zurück und lösen eine emotionale Dürre aus. Hier wird der Zusammenhang mit schädlichen Einflüssen in der Kindheit sehr deutlich. Eine Frau, die in ihrer Jugend von ihrem Vater häufig geschlagen wurde, passt ihren emotionalen Haushalt dauerhaft diesem extremen Einfluss an. Später wird sie in harmonischen, gewaltfreien Beziehungen unter Gefühlsarmut leiden.

Generell brauchen LSE-Frauen ein ständiges Auf und Ab, um von sich selbst und ihren Problemen abgelenkt werden zu können. Dies kann sich zum Beispiel in häufigen Job-, Wohnungs- oder Partnerwechseln ausdrücken. Auch viele „Partygirls“, die Tag für Tag aufs Neue die Aufregung und das Außergewöhnliche finden müssen, um der Harmonie zu entfliehen, leiden unter diesem Problem. Doch das masochistisch erscheinende untätige Verharren in einer unangenehmen Lebenssituation ist ebenfalls eine Möglichkeit.

Merkmal Nummer Drei: Die Unfähigkeit, anderen Menschen Gutes zu tun. Die Vernachlässigung der Bedürfnisse anderer ist ein weiteres häufiges Merkmal bei LSE-Frauen. Auch offene und fortgesetzte Feindseligkeiten gegenüber Mitmenschen gehören dazu. Misanthropische Anwandlungen sind LSE-verdächtig! LSE-Frauen erniedrigen andere Menschen, um sich selbst aufzuwerten.

Merkmal Nummer Vier: Das ständige Bedürfnis nach Anerkennung, Aufmerksamkeit und Bestätigung. Sie muss ständig im Mittelpunkt stehen und stets der Star des Abends sein? Rechne mit starken LSE-Einflüssen. Solche Frauen entwickeln auf ihrer Suche nach Bestätigung unterschiedlichste Strategien. Das kann zum Beispiel gewagte Kleidung oder besonders obszöne Sprache sein. Diese Attitüden sind ihre Verkleidung und sie werden darauf bedacht sein, dass niemand sie durchschaut. Deshalb ist übrigens das Internet ein denkbar schlechter Ort, um Frauen kennen zu lernen. Es bietet jeder dahergelaufenen LSE-Frau die Chance, ein geglättetes Wunschbild der eigenen Person zu vermitteln. Partnerbörsen im Internet mit ihren Profilseiten voller Glitter, Glamour und geilen Bildern sind ein bevorzugter Tummelplatz von mental gestörten Frauen, die es genießen, täglich fünfzig Sabber-Mails im Postkasten zu haben. Das lenkt hervorragend von der tief empfundenen eigenen Wertlosigkeit ab. Du wirst dort vergleichsweise selten Frauen finden, die sich auch tatsächlich mit dir treffen wollen. Internet-Girls bevorzugen es, unpersönlich zu bleiben, denn aus nächster Nähe könntest du vielleicht schon ihre tiefsten Ängste durchschauen. Dasselbe gilt für Frauen, mit denen du endlos telefonierst, SMS austauscht, oder die dich sonst wie in einer ewigen Warteschleife halten, ohne dass du ihrem Arsch auch nur einen Zentimeter näher kommen kannst. Wie oft habe ich mir Geschichten von irgendwelchen hauptberuflichen Telefonjunkies anhören müssen, die den längst abhängig gewordenen Nice Guys am anderen Ende der Leitung hunderte Nettotelefonstunden lang und aus sicherer Entfernung von großen Gefühlen und der schwelenden Glut unendlicher Leidenschaft erzählten; freilich ohne dass sich am Ende mehr entzündet hätte als die eine oder andere Zigarette nach der wöchentlichen Elektroschocktherapie ...

Merkmal Nummer Fünf: Sie scheint ständig in Schwierigkeiten zu sein. Finanzielle Probleme, Karriere im Arsch, Familienzwise und gewalttätige Ex-Freunde? Sie scheint ständig bis zum Hals in irgendwelchen Schwierigkeiten zu stecken? Auch wenn's hart klingt, sie ist aller Wahrscheinlichkeit nach daran nicht unschuldig. Sei besser vorsichtig. LSE-Frauen spielen auch gerne mal die „Ich bin so arm und hilflos“-Karte, um Männer zu manipulieren. Ich hab dich gewarnt! Wenn du nicht schon bald selbst Bestandteil ihrer Probleme sein willst, ziehst du besser weiter.

Merkmal Nummer Sechs: Psychotisches Selbstwertgefühl. Unerfahrene Männer attestieren meistens gerade den schlimmsten LSE-Fällen ein hohes Selbstwertgefühl. Das liegt daran, dass sich LSE-Frauen gegen die nach innen empfundene Wertlosigkeit mit einer nach außen zur Schau getragenen Überbetonung der eigenen Person schützen. Du kannst LSE-Frauen beispielsweise dabei beobachten, stundenlang nur von den eigenen Leistungen zu sprechen. Paradox aber wahr: Viele LSE-Frauen erkennt man besonders gut an den Versuchen, ihre mentalen Probleme zu kaschieren. Sie tragen Masken.

Merkmal Nummer Sieben: Sie kann Sex nicht genießen. Vielleicht der wichtigsten Punkt für den Verführer überhaupt! Wie sehr die Sexualität einer LSE-Frau beschädigt ist, wird in vielen Fällen darüber entscheiden, ob sie für den Verführer von Wert ist. Ich habe bereits erklärt, dass der Drang einer Frau, Männer zu betaisieren, vor allem von ihrem sexuellen Verlangen gehemmt wird. Wenn dieses sexuelle Verlangen wegfällt, hast du es mit den schlimmsten Fällen der weiblichen Welt zu tun: LD-Frauen (*low sex drive*, zu Deutsch: *Niedriger Sexualtrieb*). LD-Frauen sind von ihrer Sexualität abgekoppelt, und dementsprechend unabhängig von ihrem sexuellen Verlangen. Der Instinkt, Männer zu unterwerfen, besteht allerdings fort! Ungehemmter und extremer Einsatz von Manipulation zum Zweck der Erlangung von Macht über den Partner, Geld, oder beliebigen anderen Dingen ist die häufige Folge. LSE-LD-Frauen sind unmöglich zu verführen! Sie meiden sogar Alpha-Männer und halten sich an schwache Betas, mit denen sie tun können, was sie wollen. Gleichzeitig leiden sie unter ihrer Störung, empfinden gegenüber ihrer Sexualität (bzw. der männlichen) Schuld, Hass, Scham oder Angst. Sie sind häufig emotional depriviert und beklagen sich darüber, „nichts zu fühlen“. Missbrauch, Vergewaltigung oder familiäre Gewalt in Kinder- und Jugendtagen ist beinahe immer der Hintergrund.

Ist der Sexualtrieb hingegen weitgehend intakt, spricht man von HD (*high sex drive*, zu Deutsch: *Hoher Sexualtrieb*). Die Werkzeuge des Verführers funktionieren nur bei Frauen, die im weitesten Sinne HD sind, also über eine halbwegs intakte Sexualität verfügen. Die Bezeichnungen LD und HD sind also etwas irreführend, denn sie sollen nicht die Stärke des Sexualtriebs sondern sein grundsätzliches Funktionieren bzw. seine dauerhafte Beschädigung anzeigen. Typisch für LSE-HD-Frauen ist Drama, siehe Kapitel 9b.

Wir haben schon festgestellt, dass LSE immer auf der Unterdrückung oder Abspaltung von Aspekten beruht, die von der Frau ins eigene Selbstbild nicht integriert werden können. Es wird dich also nicht verwundern, dass davon auch und vor allem die eigene Sexualität betroffen sein kann. Wie aber lassen sich LD-Frauen frühzeitig erkennen?

Glücklicherweise gibt es einige gute Methoden, um schon recht bald auf LD-Typen schließen zu können. Die einfachste und wichtigste Methode ist es, ihre Reaktion auf dominantes männliches Verhalten zu beobachten, insbesondere während einer versuchten Verführung. Was ist die normale Reaktion einer Frau auf C&F durch einen Alpha? Sie wird kichern, sie wird necken, sie wird erröten, sie wird Shit Tests versuchen, sich zum Schein schmollend von ihm wegbewegen oder ihm spielerisch auf den Oberarm boxen ... kurz gesagt, sie wird die uralte Rolle der Frau bei der Partnerwahl spielen. Reagiert eine Frau hingegen völlig kalt auf C&F, Push/Pull und andere dominant-männliche Verhaltensmuster durch den Alpha, ist das ein deutlicher Hinweis auf LD. Beachte die Parallelen zum Nice Guy! LD-Frauen kannst du dabei beobachten, wie sie in Verführungssituationen kalt, logisch, artifizuell und somit unweiblich reagieren. Ihr bewusstes Selbst unterdrückt ihr instinktives Verlangen oft ein Leben lang. Der erfahrene Verführer bekommt mit LD-Frauen das mysteriöse Gefühl, dass seine Kunst wirkungslos bleibt oder paradoxe Ergebnisse zeitigt. Er wird den Eindruck bekommen, dass die Frau „das Spiel“ nicht richtig spielt.

Sieh dir genau an, wie sie auf Berührungen reagiert. Ich kenne LD-Frauen, die unweigerlich körperlich defensiv reagieren, wenn man Kino mit ihnen initiiert. Sie scheinen Angst davor zu haben, berührt zu werden.

Wenn du bereits mit ihr schläfst, kannst du LD gut daran erkennen, dass sie Sex nicht genießen kann. Die meisten LD-Frauen versuchen das allerdings zu verbergen! Hier eine Reihe von Alarmsignalen: (1) Sie hat niemals Orgasmen mit dir (kommt aber möglicherweise bei der Selbstbefriedigung) oder empfindet ihre Orgasmen nicht als befriedigend. (2) Sie sagt so etwas wie: „Es genügt mir, wenn du Spaß hast“, und handelt auch danach. (3) Sie lässt bestimmte Arten von Sex nicht zu. Häufigstes Beispiel: Sie verhindert vaginalen Geschlechtsverkehr und lässt ausschließlich Oral- oder analsex zu. (4) Sie gibt an, „nichts zu fühlen.“ (5) Sie wird nur dann erregt, wenn du sie extrem schlecht behandelst. Muss ich dazusagen, dass du das lassen sollst? Nein? Gut. (6) Sie hat anhaltende starke Angst-, Scham- oder Schuldgefühle im Zusammenhang mit Sex. (7) Ihr Verhalten während einer Verführung und beim Sex wirkt künstlich, aufgesetzt, unecht.

Du erkennst vermutlich schon die Logik hinter diesen Tests. Du bringst die LD-Verdächtige einfach in eine Situation, in der das weibliche Verhalten normalerweise vom sexuellen Teil des instinktiven Unbewussten gesteuert wird. Mit anderen Worten, du flirtest (oder schläfst) mit ihr und siehst dir ihre Reaktion an.

Auch das Wissen um ihren familiären Hintergrund, besonders ihren Vater, dem bei der Ausgestaltung ihrer Sexualität eine wichtige Rolle zufällt, kann helfen. Frag sie, ob sie ihren Vater liebt und beachte ihre nonverbale Reaktion. Bring in Erfahrung, wie sie ihre Kindheit und ihre Jugend verbracht hat und suche nach stark negativen Einflüssen.

Lass dich nicht von ihr täuschen! Viele LD-Frauen geben sich sexuell aufgeschlossen, um Männer (aber vor allem sich selbst) zu täuschen. Tatsächlich haben sie keine Ahnung, wie man das Ding zwischen ihren Beinen richtig benutzt bzw. können nicht zulassen, es für pure sexuelle Lust einzusetzen. Hier der Erfahrungsbericht eines Freundes, der es mit einer LSE-LD-Frau zu tun bekam.

Nennen wir sie mal Carina! Ich traf sie erst unlängst beim Ausgehen. Sie hat eine hässliche Freundin und behandelt sie ziemlich mies, die Arme hat mir manchmal fast Leid getan. Ich sprach Carina auch mal darauf an. Sie wurde sehr zickig. Ich sagte, dass sie mich an meine nervige kleine Cousine erinnern würde. Sie spielte die Beleidigte und lief davon. Etwa zehn Minuten später kam sie wieder an den Tisch und ignorierte mich.

Ich machte mich ein bisschen über sie lustig. Da begann sie plötzlich über sich zu reden und Fragen zu stellen. Sie ist Krankenpflegerin und geht einmal die Woche in die Kirche. Sie sagte mir, ich sei ein Macho. Ich widersprach nicht und ging mit den Jungs auf die Tanzfläche. Es dauerte nicht lange und sie stand neben mir und tanzte mit mir. Es wurde immer enger. Ich sagte ihr dann, dass aus uns beiden nichts wird. Auf die Frage „Wieso?“ sagte ich: „Wegen der Kirche. Die sind doch alle der Ansicht, dass es keinen Sex vor der Ehe geben soll und der fiese Hosenwurm etwas gaaanz Böses ist!“

Sie meinte, dass ich mich da gewaltig irren würde und kam immer näher. Dann flüsterte sie mir Sauereien ins Ohr. Wir machten etwas rum, aber sie musste bald weg. Sie gab mir ihre Nummer und ich lud sie zu mir nach Hause ein.

Sie kam tatsächlich. Zur Begrüßung gab ich ihr einen kleinen Kuss. Bot ihr was zu trinken an. Lockerer Small Talk, DVD rein und wir machten es uns auf dem Sofa gemütlich. Ich hielt sie im Arm und streichelte ihren Nacken, unter Fachleuten heißt das wohl Kino. Ich hatte das Gefühl, dass sie das genießen konnte. Nachdem sie kurz auf der Toilette war, legte

sie den Kopf in meinen Schoß, damit ich sie besser streicheln konnte. Sie hatte ein Oberteil mit nettem Ausschnitt an, also berührte ich sie an Kopf und Hals und weiter bis zu den Titten. Sie drehte sich zu mir (vom Fernseher weg), ich küsste sie und wollte nun zur Sache gehen. Plötzlich drehte sie sich um und starrte wieder den Fernseher an. Aha, dachte ich, sie will wohl doch den Film zu Ende schauen? Nach dem Film war's aber dasselbe, nur drehte sie sich nicht mehr weg. Ich legte mich auf sie und sie spreizte auch gleich die Beine. Ich zog ihr das Oberteil und ihren BH aus und auch mein T-Shirt kam weg. Ich küsste Hals, Schlüsselbein und Nippel, merkte, dass ihr Atem schneller wurde. Sie öffnete dann meine Hose, vermied es aber, meinem Billiboy die Hand zu schütteln. Die Situation wurde peinlich, als sie vergeblich versuchte, mir die Hose ausziehen. Sie ließ es schnell wieder bleiben. Ich stand schließlich auf und zog mir die Hose selber aus. Dann nahm ich das Kondom und legte es auf den Salontisch. Ich küsste sie weiter, aber sie schien irgendwie nicht warm zu werden. Sie lag bloß da und tat gar nichts. Seltsame Situation. Das einzige Zeichen für mich, dass sie es gern hatte, war ihre etwas beschleunigte Atmung. Ich versuchte, ihre Pussy mit meiner Zunge zu verwöhnen. Sie reagierte fast überhaupt nicht, ihre rechte Hand lag ruhte auf ihrem Bauch und die linke auf meinem Hinterkopf. Ich hörte schließlich damit auf und legte mich zu ihr. Da fragte sie mich, was sie tun solle. Ich sagte, sie könne ihn etwas verwöhnen und in den Mund nehmen. Sie drehte sich auf den Bauch und sagte: „So was mache ich nicht. Da musst du dir eine andere suchen.“

Langsam wurde mir klar, dass hier etwas ganz und gar falsch lief. Ich legte mich auf sie, rieb mich an ihr und packte den Gummi aus. Ich wollte sie von hinten, da sie ja so passend da lag, aber sie kehrte sich sofort wieder auf den Rücken. Etwas anderes als Missionarsstellung war hier wohl nicht erlaubt! Na schön, dann eben so ...

Sie lag da wie ein Brett, als ich sie vögelte. Einmal wollte ich ihre Beine etwas anziehen, meine Ex hatte das geliebt. Sie ging sofort zurück in die Brettstellung. Ich versuchte es schnell, ich versuchte es langsam, aber ihr Stöhnen blieb immer gleich, fast mechanisch. Frustrierend! Ich achtete nur noch auf mich und holte mir meinen Orgasmus. Es war aber trotzdem scheiße für mich. So macht das doch keinen Spaß!

Ihr Bruder sagte mir, sie habe schon drei Beziehungen gehabt, die kürzeste knapp drei Monate und die längste zwei Jahre. Also eine Jungfrau war sie auf keinen Fall. Soll sie doch in die Kirche gehen! Oder habe ich etwas falsch gemacht?

Carina ist eine Frau, die ständig damit beschäftigt ist, ihre sexuelle Lust zu unterdrücken. Über die Gründe kann man nur spekulieren. Ein Meisterverführer hätte versuchen können, sie in eine Lage zu bringen, in der sie vollkommen hilflos ist und somit die gesamte Verantwortung für das Geschehen beim Verführer liegt, beispielsweise durch Fesseln und Augen verbinden. Parallel dazu hätte er durch ein Rollenspiel mit reichhaltigen Beschreibungen eine Situation schaffen können, die Carina von sich selbst ablenkt. („Ich bin ein karthagischer Herrscher und du eine meiner Sklavinnen“, oder etwas in dieser Art.) Klingt seltsam, aber manchmal gelingt es auf diese Art, LD-Frauen zu wahnsinniger sexueller Lust zu bringen. Ich möchte allerdings davon abraten. Dies ist ein Spiel mit dem Feuer – und der Psyche eines anderen Menschen. Die meisten LD-Frauen würden so einen Kontrollverlust ohnehin nicht einmal im Ansatz zulassen.

Merkmal Nummer Acht: Drogenabhängigkeit, Essstörungen, selbstverletzendes Verhalten, schwere psychische Erkrankungen anderer Art. Das alles sind schwerwiegende Anzeichen für LSE. Beziehungen mit solchen Frauen vermeidest du besser um jeden Preis!

Merkmal Nummer Neun: Emotionale Leere / Ständig auf der Suche nach Emotionen. LSE-Frauen brauchen ihre emotionalen Kicks. Ihr Alltag ist nicht dazu geeignet, ihnen starke Gefühle zu verschaffen, deshalb erzeugen sie selbst Situationen, in denen das gelingen kann, und beginnen Beziehungen mit Männern, die ihnen diese Extrema bieten können. Rücksichtnahme auf andere Menschen wird dabei nicht eben groß geschrieben.

Betrifft die emotionale Leere („Ich fühle nichts ...“) die Sexualität, ist das selbstverständlich ein markantes LD-Merkmal. Dann gilt: Lauf so schnell du kannst!

Merkmal Nummer Zehn: Manipulatives Verhalten. Hochmanipulatives Verhalten ist ein charakteristisches Merkmal für LSE und für LD gleichermaßen, LD-Frauen sind lediglich noch ein bisschen besser darin. Das schlimmste Zeichen ist es, wenn eine Frau ihre Sexualität einsetzt, um Geld, Bestätigung oder Macht über den Partner zu erlangen. Merke: Eine Frau, die ihre Pussy zur Kontrolle von Männern einsetzt, weiß nicht, was man damit Besseres anfangen kann. Hüte dich vor ihr!

Merkmal Nummer Elf: Passiv-aggressives Verhalten. Sie spielt häufig die Beleidigte („Du wirst schon merken, was du davon hast, wenn ich nicht mehr da bin!“) und bringt ihre Gefühle nicht offen zum Ausdruck? Das ist passiv-aggressives Verhalten. Ich glaube, dass Frauen mit diesem Verhalten unbewusst Männer zu aggressiven Handlungen verleiten

möchten. Jede Frau genießt es, ihren Mann hin und wieder durch kleine Nadelstiche wütend zu machen. Das ist ein gängiger Shit Test. Wenn dieses Muster aber verstärkt und sehr häufig auftritt, kannst du davon ausgehen, dass sie dich dazu bringen will, ihr eine Tracht Prügel zu verabreichen – am besten mit dem Stock zwischen deinen Beinen.

Meiner Erfahrung nach genießen es passiv-aggressive Frauen außerordentlich, beim Sex wehrlos zu sein. Fessle sie, erniedrige sie, *bondage*, *spanking*, das ganze Programm. Mach sie zu deiner Bettsklavin – sie wird dich dafür lieben.

Vergiss nicht, dass der Übergang zu Frauen, die tatsächlich Gewalt suchen (das ist freilich eine Vereinfachung für den emotionalen Teufelskreis, in dem solche Mädels feststecken), fließend ist. Mit solchen Mädels landest du nicht im siebten Himmel, sondern höchstens im Gefängnis. Ich gehe davon aus, dass du dir das ersparen willst!

Merkmal Nummer Zwölf: Gefährliche Shit Tests. LSE-Frauen testen weitaus gefährlicher als HSE-Typen. Ihre Shit Tests, Dramas und Manipulationsversuche nehmen keine Rücksicht darauf, ob dein Ruf Schaden nehmen könnte oder andere deiner Interessen in Mitleidenschaft gezogen werden. HSE-Frauen dagegen testen oft so sanft, dass du es selbst dann nicht bemerkst, wenn du darauf Acht gibst.

Das war's! Na, werden dir schon die Knie weich? Keine Sorge, jede Frau hat das eine oder andere LSE-Merkmal. Das ist an sich noch kein Grund zur Sorge. In der Jugend sind LSE-Merkmale sogar völlig normal, denn in dieser Zeit tauchen viele neue Aspekte im Leben auf, die erst integriert werden müssen und das eigene Rollenbild ist noch stark im Wandel. Das gibt sich normalerweise mit der Zeit. Sehr junge Frauen sind auch die einzigen Kandidaten, deren LSE-Problematik du unter Umständen ein bisschen positiv beeinflussen kannst, indem du teilweise eine Vater-Rolle spielst und unangebrachtes Verhalten korrigierst. Grundsätzlich ist von Beziehungen mit unter Zwanzigjährigen aber abzuraten, und zwar völlig unabhängig von etwaigen gesetzlichen Bestimmungen.

LSE-Frauen sind für Beziehungen ungeeignet, LSE-LD-Typen der blanke Horror. Ich möchte das noch einmal in aller Deutlichkeit festhalten, bevor ich die Frage beantworte, wie man mit LSE-Frauen umgeht! Die folgende Zusammenfassung betrifft LSE-HD-Frauen, LD-Frauen sind höchstens für One Night Stands zu gebrauchen und anschließend auf Nimmerwiedersehen zu verabschieden.

Der Umgang mit LSE-HD-Frauen in aller Kürze: **Nimm sie nicht ernst, sondern durch. Mit anderen Worten, verwandle ihr Drama in Sex. Steck ihr ihre Manipulationsversuche in den Arsch. Jede Form von Zuneigung und guter Behandlung ist ein Risiko. Alles, was du freiwillig an Energie in sie investierst, kann und wird von ihr zur Manipulation eingesetzt werden. Gib ihr den bösen Jungen, denn sie braucht ihn. Behandle sie nicht zu gut! Je größer ihr Selbstwertproblem, desto weniger Macht kannst du an sie abgeben. Triff besser alle Entscheidungen selbst. Vergiss mit ihr Rapport, Harmonie und deine Illusionen von der großen Liebe. Genauso gut kannst du versuchen, in der Hölle Weihwasser als Longdrink zu bestellen. Es wird nicht funktionieren!**

Grundsätzlich sind Machtspielchen und Manipulationen bei LSE-Frauen nicht zu vermeiden. Eifersuchtsdramen sind die Regel, denn die LSE-Frau fühlt sich fast allen anderen Frauen hoffnungslos unterlegen und fürchtet, dich an sie zu verlieren. Am Ende musst du selbst entscheiden, ob ihre Störung ausgeprägt genug ist, um die Risiko/Nutzen-Rechnung kippen zu lassen. Romantik, Liebe, Vertrauen und Verlässlichkeit – das alles jedenfalls kannst du mit einer LSE-Frau niemals haben. Finde dich damit ab!

Eine Beziehung mit einem schweren LSE-Fall kann den Charakter einer Herrchen-Hund-Beziehung aufweisen. Das Herrchen muss alle Entscheidungen treffen und sobald es Schwäche zeigt, pisst ihm der Hund ans Bein. Ob du dir das antun möchtest, musst du selbst entscheiden! Der Sex mit einer LSE-HD-Frau kann großartig sein, aber mehr als nur das Bett mit ihr zu teilen ist gefährlich und wird immer gefährlich sein. Um mit einer Frau so oft wie du möchtest Sex zu haben, braucht es keine Beziehung! Für eine funktionierende Beziehung ist sexuelle Spannung nur die Grundlage, ihre Ziele liegen im Bereich des rationalen Selbst. Und dafür suchst du dir besser eine andere. Deshalb halten wir fest: **Eine Beziehung, die über Sexualität hinausgeht, macht mit einem schweren LSE-Fall keinen Sinn; dies ist im Gegenteil sogar gefährlich und wird dir in der Praxis nur ein breiter, eingefetteter Pfahl im Arsch sein.** Warum mit einer Frau teilen, die noch nicht einmal selbst glaubt, das verdient zu haben? Warum einer Frau Raum in deinem Leben überlassen, die doch jedes Zugeständnis dazu verwenden wird, Macht über dich auszuüben?

Fast immer sind bei schweren LSE-Fällen Missbrauch, Gewalt, Vernachlässigung oder andere negative Einflüsse in der Kindheit oder Jugend nachweisbar. Wenn du dir jetzt noch vor Augen hältst, dass in Mitteleuropa Schätzungen zu Folge jede vierte Frau irgendwann in ihrem Leben einer Missbrauchssituation ausgesetzt ist, kannst du dir vorstellen, dass geschädigte weibliche Persönlichkeiten nicht gerade selten sind.

b) HSE-Merkmale

Na endlich, mir wurde schon ganz übel von dem Gequatsche über LSE-Persönlichkeiten. Widmen wir uns den warmherzigen, geduldigen, klugen, empathischen, einfühlsamen, witzigen, rührenden, kreativen und zärtlichen Vertretern des anderen Geschlechts, den HSE-Frauen. Was HSE grundsätzlich bedeutet, haben wir schon am Beginn des Kapitels besprochen. Eine gute Übersicht über die Merkmale von HSE-Frauen erhältst du, wenn du die LSE-Merkmale in ihr Gegenteil verkehrst. Zusätzlich möchte ich ein paar Details herausgreifen, die auf HSE-Frauen in vielen Fällen zutreffen.

Merkmal Nummer Eins: Die Fähigkeit, sich an kleinen Dinge erfreuen zu können. Alle HSE-Frauen, die ich jemals kennen gelernt habe, hatten dieses Merkmal. Das emotionale Gleichgewicht einer HSE-Frau ist alltäglichen Dingen angepasst. Sie mag Blumen? Du kannst sie dabei beobachten, wie sie voller Hingabe und Glück einen schönen Strauß während eines Spaziergangs pflückt. Sie liebt Tiere? Sie wird wochenlang auf rührende Weise um ihren unlängst verstorbenen Vierbeiner trauern. Diese Beispiele sind nicht zufällig gewählt, denn die Hinwendung zu bzw. Wertschätzung von allem was lebt ist ebenfalls ein HSE-Merkmal, das sich mit verblüffender Verlässlichkeit beobachten lässt.

Merkmal Nummer Zwei: Liebe- und rücksichtsvoller Umgang mit ihren Mitmenschen. Eine HSE-Frau verfügt über ein ausgeprägtes soziales Bewusstsein. Sie hat Vergnügen daran, geliebte Menschen gut zu kennen und auf ihre Bedürfnisse Rücksicht zu nehmen. HSE-Frauen sind in der Lage, eigennützig zu handeln, aber niemals über die Leichen anderer Personen. HSE-Frauen haben eine unbändige Freude daran, andere zu beschenken. Sie sind Meisterinnen der Yin-Manipulation (Kapitel 9c).

Merkmal Nummer Drei: Intaktes Familienleben. Versteh mich nicht falsch. Vermutlich hat jeder einzelne Mensch auf Erden irgendwelche Querelen mit seiner Familie. Aber hier ist das Gesamtbild gemeint. Egal, ob ihre Eltern geschieden sind oder ihre Sippschaft über alle Kontinente verstreut ist: Es besteht im Grunde eine positive Verbindung zwischen den Familienmitgliedern.

Merkmal Nummer Vier: Erfolgreiches Management von Beruf und Freizeit, Hobbies und Freunden, Pflichten und Leidenschaften. Es mag dir nicht immer sofort auffallen, aber HSE-Frauen haben den Dreh raus. Sie sind keine Übermenschen, die alle Probleme mit links meistern und ohne fremde Hilfe auskommen und sind weder frei von Zweifeln noch gefeit vor Schicksalsschlägen. Aber auf miraculöse Art und Weise schaffen sie es, die unterschiedlichen und vielfach im Widerstreit stehenden Teile ihres Lebens unter einen Hut zu bringen.

Merkmal Nummer Fünf: Intakte Sexualität. HSE-Frauen sind üblicherweise HD, das heißt, sie akzeptieren ihre Sexualität und können sich daran erfreuen. Selbst wenn sie sich momentan durch bestimmte Umstände nicht gerade auf einem sexuellen Höhenflug befinden, kann der Verführer sie leicht erneut mit ihrer Lust in Verbindung bringen.

Dies sind die Frauen, die du an deiner Seite haben möchtest, in guten wie in schlechten Zeiten. Mit ihnen kannst du Liebe, emotionale Bindung und Zärtlichkeit ausleben, mit ihnen kannst du gemeinsam private Ziele setzen und erreichen. Mit ihnen kannst du all das verwirklichen, was dir deine Träume von Liebe, Vertrauen und Partnerschaft jemals eingegeben haben. HSE-Frauen erfüllen alle Voraussetzungen, um für eine lange Zeit zu treuen Gefährtinnen auf deiner Reise zu werden. Aber du wirst sie nur dann für dich erobern können, wenn du deine eigenen LSE-Probleme in den Griff bekommst und deinen eigenen Weg bereits gefunden hast! Denn HSE zieht HSE an. HSE-Frauen schätzen keine schwachen, gehemmten, und von Angst geprägten Männer. HSE-Frauen unterliegen ebenfalls den Direktiven des instinktiven Unbewussten und werden dich nach innen gnadenlos, nach außen mit Milde und Güte disqualifizieren, wenn du ihnen als Beta gegenüber trittst oder dich von ihnen zu einem solchen machen lässt! Sei darauf gefasst, von HSE-Frauen mit äußerst subtilen Methoden getestet zu werden. Ihre Tests sind so unauffällig und geistreich, dass selbst erfahrene Verführer sie immer wieder übersehen.

Wie ich noch erläutern werde, gibt es für einen Mann nur einen einzigen Frame (siehe Kapitel 7a), um bei der Verführung oder in Beziehungen auf Dauer ausgeglichen, glücklich und erfolgreich agieren zu können: Den dominanten Frame. Dies gilt selbstverständlich auch für HSE-Frauen. Beanspruche die Rolle der Führerschaft und fülle sie klug und rücksichtsvoll aus, egal ob du sie seit zwei Minuten oder fünfzehn Jahren kennst! Vertraue auf deine Urteilskraft, triff die Entscheidungen und habe den Mut, dafür einzustehen. Doch mit HSE-Frauen kannst du Macht und Verantwortung teilen, ohne fürchten zu müssen, dass sie ihre hohe Stellung zur Manipulation einsetzen; du solltest es sogar. Während es höchst verführungs- und beziehungsgefährdend ist, eine LSE-Frau auf ein Podest zu stellen (etwa, indem du deine Gefühle, deine Gedanken, deine Persönlichkeit ihnen gegenüber öffnest), wird eine HSE-Frau damit umzugehen wissen. Eine LSE-Frau kann sich niemals von dem Zwang befreien, denken zu müssen: „Warum gibt er sich mit mir ab?“ Eine

HSE-Frau aber handelt nach der Maxime: „Mein Mann und ich gehen gemeinsam durchs Leben. Ich unterstütze ihn und gebe ihm Liebe und Zuwendung. Ich erfreue mich an dem Gefühl, ihn ein bisschen an mich gebunden zu haben, ohne dass er dabei jemals seine Eigenständigkeit aufgegeben hat.“

Wenn du klug bist, behältst du deine Ängste und Selbstzweifel auch an der Seite einer HSE-Frau tunlichst für dich. Frauen wurden nicht dafür geschaffen, unsere Probleme zu lösen! Das müssen wir selbst tun. Eine HSE-Frau wird dir immer zur Seite stehen und alles tun, um dir zu helfen. Aber die Lösung für deine Schwierigkeiten musst du selbst finden.

c) Archetypen

... - 15.2.2007 um 04:20

Muß ich glücklicherweise nicht alles lesen. Betrifft mich nur peripher. :D

MAUS - 15.2.2007 um 19:52

Na dann wißt Ihr ja jetzt ultimativ Bescheid über Frauen, also Jungs, denn mal viel Erfolg... :37:

Kebap - 15.2.2007 um 22:36

Yeah baby! :D

hopeless - 15.2.2007 um 22:54

klar kann man versuchen jede frau in sone kategorie zu schieben, aber letztendlich ist es mir einfach latte :D
mojoooo

Kebap - 20.2.2007 um 00:47

Falls die Bullen bald wieder hier vor der Tür stehen, seid sicher, [das hier gesehen](#) zu haben. ☐

tesapowerstrip - 21.2.2007 um 21:17

Ich bin dann wohl ein Archetyp (diverse Merkmale von HSE und LSE treffen zu). Damit kann ich gut leben, solange ich mich nicht in eine bestimmte Kategorie einordnen muss. :D

Kebap - 23.2.2007 um 23:39

Klingt spannend, ich will dich kennen lernen! :D

And now, something completely different:

<http://www.youtube.com/watch?v=6gmP4nk0EOE>

Ein visionärer Kurzfilm übers Internet

Kebap - 5.3.2007 um 00:15

Wer ist [der große Meister, der das Gras grün macht?](#)

You need to be able to hear and understand English to enjoy this vid.

Kebap - 7.3.2007 um 20:49

Spaceship Earth now has 150 admirals. The five admirals in the staterooms immediately above the ship's fuel tanks claim that they own the oil. The admirals with staterooms surrounding the ship's kitchen, dining rooms, and food refrigerators claim they own all the food. Those with a stateroom next to a lifeboat claim that they own the lifeboat, and so forth. They then have an onboard game called balance of trade. Very shortly the majority of admirals have a deficit balance. All the while the starboard-side admirals are secretly planning to list the boat to port far enough to drown the portside admirals, while the portside admirals are secretly trying to list the boat to starboard far enough to drown the starboard-side admirals. Nobody is paying any attention to operating the ship or steering it to some port. They run out of food and fuel. They discover that they can no longer reach a port of supply. Finis.
~R. Buckminster Fuller, Grunch of Giants, <http://reactor-core.org/grunch-of-giants.html>

Kebap - 28.6.2007 um 12:26

Schöne Geschichte, das! ☐

Nun zu etwas völlig anderem:

[QUOTE]*Ina fragt:*

sag mal @Kebap, lässt du eigentlich in anderen Foren dann den Pessimisten raushängen, oder wie ist das?[/QUOTE]

Oh, du magst mir ein Forum mit einer Mehrheit an Optimisten zeigen?

Yeah!

Bitte sofort Link per PN!

Falls es sowas wirklich geben sollte, und das ist ein großes Falls!

Also dann hättest du vermutlich recht.

Es gibt für mich auch ein Zuviel an Optimismus, so a la:

Hey, die bauen ein neues Atomkraftwerk hier um die Ecke, das is ja echt grooovy! :D

In einem solchen Forum würde ich wahrscheinlich einen Tick rationaler und realistischer argumentieren als die Mehrheit und *aus ihrer Sicht* dann wie ein Pessimist wirken. Das sind ja sowieso nur graduelle Unterschiede!

☐

Einen sonnigen Tag noch, Kebap

... - 29.6.2007 um 00:10

Hast Du es mal bei der CDU oder bei den Arbeitgeberverbänden probiert?

Kebap - 29.6.2007 um 09:00

Nein, haben die überhaupt offene Internetforen?

Benway - 29.6.2007 um 16:09

Naja, es gibt den neoliberalen [Club der Optimisten](#), den unpoltischen [Club der Optimisten](#) und den realen Club der Optimisten in London. Außerdem gibt es jede Menge Foren wie [das hier](#), das ich mir ne Weile lang sehr regelmäßig angesehen hab - da geht es an jeder Ecke aufwärts und ständig treffen sich Menschen, um im RL irgendwas zu bewegen. Mich hat das dann doch recht schnell runtergezogen, aber wenn du gerade wirklich auf der Suche bist....im Internetz ist jedenfalls mit Sicherheit auch ein Plätzchen frei für so eine obskure Minderheit.
